

NG



CK.0000060895

ANH (Chủ biên) - NGUYỄN MINH ĐỨC

Nghệ thuật

GIAO TIẾP ỨNG XỬ

Trong tình yêu

I NGUYỄN
HỌC LIÊU

2



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

PGS.TS. NGUYỄN CÔNG KHANH (Chủ biên)
TS. NGUYỄN MINH ĐỨC

**NGHỆ THUẬT
GIAO TIẾP ỨNG XỬ**
Trong tình yêu



NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Mã số: 01.01.127/1181 – ĐH 2012

MỤC LỤC

Trang

Lời giới thiệu	5
◆ Hiểu tâm lí con người là kích hoạt mã số thành công của bạn	7
◆ Những đặc trưng tâm lí trong giao tiếp khác giới	13
◆ Sự hấp dẫn của bạn gái	20
◆ Nghệ thuật làm duyên	22
◆ Nghệ thuật gọi chuyện	24
◆ Nơi tình yêu bắt đầu	28
◆ Trắc nghiệm về tình yêu: Bạn đã yêu chưa và người ấy đã yêu bạn thật chưa?	32
◆ Bảng trắc nghiệm bổ sung những điều kiện bảo đảm, chi phối tình yêu	37
◆ Bạn có thành đạt trong tương lai hay không?	38
◆ Duyên thâm	40
◆ Lỡ duyên con gái	43
◆ Thế giới tâm lí huyền diệu của tình yêu	46
◆ Hạnh phúc trong tay ta – xin đừng đánh mất	54
◆ Phải chăng tình yêu đến từ cái nhìn đầu tiên?	58
◆ Tình yêu và sự tàn lụi	60
◆ 7 bí quyết gìn giữ tình yêu	62
◆ Ứng xử tâm lí trong các cuộc hẹn hò nam nữ	63
◆ Những ngã đường từ ánh mắt đầu tiên	65
◆ Đàn ông chinh phục – đàn bà quyến rũ	68
◆ Những điều khó nói	71
◆ Trước bài toán “tình yêu”	76
◆ Giải pháp cho vấn đề ghen tuông	80
◆ Chia tay và nỗi lại tình yêu	83

◆ 16 tình huống tâm lý khó ứng xử.....	85
◆ Trò chơi ứng xử.....	88
◆ Hãy bước chung những điệu vũ tâm hồn.....	89
◆ Để có được sự hòa hợp tính cách.....	92
◆ Những biến đổi tâm lý từ tuổi yêu đến tuổi.....	94
◆ Làm chồng – Những thử thách của thời hiện đại.....	99
◆ Phải chăng có mùi vị quyến rũ.....	102
◆ Hành trang vào đời.....	104
◆ Câu chuyện ứng xử cổ kim.....	110

LỜI GIỚI THIỆU

Năng lực giao tiếp ứng xử là một phần không thể thiếu trong đời sống của mỗi cá nhân. Sự thành công hay thất bại của mỗi người tùy thuộc phần lớn vào năng lực giao tiếp ứng xử của họ trong mối quan hệ con người với nhau, từ giao tiếp ứng xử với người thân trong gia đình đến bạn bè, anh em, đồng chí xung quanh... Có hiểu tâm lý con người thì ta mới có cách giao tiếp ứng xử phù hợp và có hiệu quả hơn trong cuộc sống và trong công việc.

Vậy làm thế nào để hiểu tâm lý người khác, làm thế nào để nắm được những bí quyết giúp bạn trở thành người dễ mến, được nhiều người yêu quý, kể cả việc giúp ta "chỉnh phục" những người bạn khác giới mà ta hằng yêu quý...

Cuốn sách Nghệ thuật giao tiếp ứng xử trong tình yêu này có thể giúp bạn đạt được thành công... Và rồi các bạn sẽ tìm thấy bóng dáng của mình – những đỗi biến tâm lý thường gặp ở tuổi yêu – tuổi trẻ. Làm thế nào để hiểu mình, hiểu người mình yêu để làm chủ các tình huống tâm lý, nhằm gìn giữ tình yêu mà mình mất bao công tìm kiếm?

Chúng tôi mong nhận được những trao đổi, góp ý của bạn đọc xa gần.

NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SU PHẠM

HIỂU TÂM LÍ CON NGƯỜI LÀ KÍCH HOẠT MÃ SỔ THÀNH CÔNG CỦA BẠN

Cổ nhân bàn về nghệ thuật chọn tướng đã từng cho rằng: “Người tướng trên thông thiên văn, dưới tường địa lý, giữa hiểu lòng người thì đó là người tướng vô địch”.

Khoa học ngày nay có thể giúp bạn dễ dàng hiểu được ngày mai thời tiết thế nào, độ ẩm của không khí là bao nhiêu, vùng đất này có độ phì nhiêu hay ít, nhưng có lẽ quyền lực của khoa học còn quá mong manh khi phải trả lời những câu hỏi: “Liệu lời mời của tôi có được cô ta chấp nhận không?” “Tại sao anh ta lại có ác cảm với tôi?” “Tại sao cô ta lại thất hứa...?” “Con người này có thể tin được hay không...?”

Thế giới tâm lý của con người hiện tại và có lẽ mãi về sau này, vẫn còn đầy những bí ẩn. Hiểu biết của con người về chính mình bao nhiêu nữa là đủ?

** Con người ai cũng thích được giao tiếp với người khác*

Một em bé mới 2 tháng tuổi, chưa biết thế nào là ý thức xã hội, tính giai cấp, nhưng chắc em bé sẽ mỉm cười, nếu mẹ nó “nói chuyện” với nó. Một cụ già đang loay hoay với chậu cây cảnh, tưởng chừng không có gì trên đời thú hơn, vậy mà bạn thử lân la hỏi chuyện về cây cảnh đó xem, cụ sẵn sàng nói chuyện với bạn cả buổi, sẵn sàng tiếp bạn chè ngon, thuốc thơm...

Nhu cầu giao tiếp với người khác là nhu cầu thường trực ở mỗi người. Nhu cầu này biểu hiện dưới nhiều hình thức: gần bó, quan tâm, tin cậy, yêu thương... và biểu hiện rất khác nhau ở từng lứa tuổi. Không phải chỉ có các em bé mới thích rủ nhau đi chơi, các bạn thanh niên cũng rất thích tụ hội. Hằng năm thanh niên rất thích đi dự hội ở các đền chùa. Tại sao họ không chọn thời điểm không có một ai đến thăm để đi, nếu họ chỉ có nhu cầu ngắm cảnh. Còn đối với các cụ già, có lẽ không gì vui bằng được ngồi bên bàn trà, có li rượu, chuyện phiếm về một thời quá khứ...

Vì bản chất con người là rất thích giao tiếp với người khác nên có lẽ cái sợ nhất của con người là nỗi cô đơn. Căn bệnh HIV – AIDS đáng được coi là thảm họa của nhân loại hiện nay, nhưng chúng ta hi vọng một ngày không xa có thể tìm ra loại thuốc đặc trị, và nếu bạn biết cách cắt đứt các con đường lây lan thì yên tâm, không bao giờ bị mắc cả. Còn căn bệnh cô đơn muốn ngăn chặn nó thật không dễ dàng. Nỗi cô đơn luôn tồn tại trong mỗi con người, nó trường tồn cùng với con người, gặm nhấm dần sinh lực của bạn. Say sưa làm việc tưởng quên hết

mọi thứ trên đời như nhà triết học Herbert Spencer, vậy mà vài ngày trước khi mất, ông ôm trên đùi một chồng 18 cuốn “Triết học tổng hợp”, cảm thấy nó nặng và lạnh quá bởi nỗi cô đơn bao trùm quanh ông...

Không phải ngẫu nhiên mà những con số thống kê cho thấy số người tự tử hằng năm ở nhiều nước (đặc biệt là các nước công nghiệp phát triển) lớn hơn số tử vong vì một căn bệnh hiểm nghèo nào khác...

Do vậy mà hiểu và biết cách làm cho người khác thỏa mãn nhu cầu giao tiếp, nói về những cái mà họ thích là bí quyết đầu tiên trong phép xử thế.

Phần đông chúng ta đều biết điều đó, nhưng khi hành động, khi vào cuộc, chúng ta chỉ nghĩ đến những điều mình muốn, chỉ nói những điều mình thích.

*** Nhu cầu thích được người khác quan tâm, thích được khen là nhu cầu thường trực ở mỗi người**

Alfred Adler, triết gia trứ danh, viết cuốn sách rất hay, đề là *Chân nghĩa cuộc đời*, trong đó ông nói: “Kẻ nào không quan tâm tới người khác, chẳng những sẽ gặp nhiều khó khăn nhất trong đời mà còn là người có hại nhất cho xã hội. Hết thảy những kẻ thất bại đều thuộc hạng người đó”. Có lẽ tất cả những ai yêu *Đức nhân tâm* đều coi đây là một câu “thần chú”. Nếu bạn hiểu biết ý nghĩa câu nói đó và luôn tìm mọi cách hành động như thế, thì chắc bạn đã nắm được bí quyết lớn nhất trong thuật xử thế. Dĩ nhiên sự quan tâm đến người khác tùy hoàn cảnh, tùy mức độ thân tình mà cách thể hiện rất đa dạng: mỗi tính cách, mỗi cá tính lại cần những mức độ, hình thức quan tâm khác nhau. Nhưng sự quan tâm đó thực sự chỉ gây được thiện cảm ở người khác khi nó hóa thân từ một tấm lòng vị tha, nhân hậu, chân thực, không mang mục đích tìm cách lợi dụng. Bạn thấy ai đó tự nhiên buồn, hay có khó khăn, bạn tìm cách gợi chuyện, hỏi han, chia sẻ những xúc cảm với họ, ngó ý giúp họ; một người đang cần cái gì đó mà bạn có hoặc bạn biết, bạn giúp một cách tự nhiên... Nếu làm được như vậy thì trong cuộc hành trình đến tương lai, bạn bớt đi được rất nhiều trở ngại và thêm được những người bạn tốt.

Trong cái vòng trảm luân của cuộc đời có bốn cái “cạm bẫy” lớn nhất mà người đời thường hay mắc:

- Bả lợi.
- Bả danh vọng, quyền lực.
- Bả ái tình.
- Đam mê sở thích không lành mạnh (cờ bạc, nghiện hút...).